

La difficulté d'être bon

GURCHARAN DAS

Traduit de l'anglais par Viviane Tourtet

Paru le 17 juillet 2017 • ISBN 979-10-96596-01-0 • 584 pages • 24,50 €

Pourquoi être bon ?

C'est la question que beaucoup d'entre nous se posent, passant leur vie à se débattre avec la question du bien et du mal sans obtenir d'autres réponses que des réponses faciles.

Mais personne n'avait encore pensé à rapprocher cette question de celle du « Dharma » - qui signifie en substance « faire l'action juste » - grande obsession du Mahabharata. C'est désormais chose faite avec ce très riche essai, qui apporte un éclairage nouveau en se tournant vers la grande épopée constitutive de la culture indienne, et à travers les expériences de personnages proches de nous : des êtres humains ordinaires, c'est-à-dire imparfaits, qui doutent, trébuchent, et se heurtent à une morale aux lignes floues.

Au fil des chapitres, l'histoire du Mahabharata se dévoile et l'attention se porte sur un personnage unique et sur son problème éthique, ainsi que sur son importance pour nos vies. Dans le Mahabharata, en effet, lorsqu'un personnage vacille, l'action s'arrête le temps que tout le monde s'immisce dans une approche différente et contradictoire du Dharma. Et toutes ces expériences diverses éclairent une à une nos émotions et instincts quotidiens : l'envie, la vengeance, le remords, l'anxiété, mais aussi les qualités morales comme le courage, la compassion, le sens du devoir...

« La quête personnelle du dharma de **Gurcharan Das** dans l'épopée ancienne met à jour des jalons oubliés pour un futur politique désirable. *La Difficulté d'être bon* est une importante contribution indienne à un nouvel Éveil universel qui n'est occidental ni par son origine ni par son caractère. C'est un délice de lire un livre qui transmet son savoir de manière si élégante et présente ses arguments avec un tel panache. »

Sudhir Kakar, auteur et psychanalyste

